

Mjölnerdottern

En musikberättelse om
identitet & känslor



Sagan om Mjölnerdottern

Kan man spinna guld av halm?

Den unga mjölnerdottern sätts på prov hos kungen. När dörren är stängd och låst dyker det upp en märklig liten gubbe för att hjälpa henne. Men han kräver det omöjliga i lön om hon inte lyckas gissa hans namn.

En saga har enligt tradition oftast ett underliggande budskap och har genom tiderna ibland haft ett rent psykoterapeutiskt värde. Så även denna.

Vi har valt att tolka sagan som en berättelse om att söka sin identitet och bekanta sig med sina olika känslor och inte minst vikten av att sätta ord på dem.

Sagan berättas och varvas med musik och ljud.

Efteråt pratar vi känslor och tittar på alla våra ovanliga instrument.

När:

kl.

Plats:

Tidsåtgång: ca 35 min

Musiker: Ann-Louise Liljedahl & Jan Overgaard

